

Viel Grün. Feel Good.™

Wir leben auf einem grünen Planeten. Die grüne Natur umgibt uns auf Schritt und Tritt. Sie schenkt uns nicht nur den Sauerstoff zum Atmen, sondern bringt auch Nahrung im Überfluss hervor.

Die grünen Pflanzen verfügen über die höchste Nährstoffdichte aller Lebensmittel.

Wie können wir sie am besten für unsere Ernährung nutzen?

Grün ist Natur pur.
Grüne Smoothies sind das „Missing Link“ in unserer Ernährung ...
Leben Sie grün, gesund & glücklich!

Grüne SMOOTHIES



Victoria Boutenko hat mit der Erfindung der GRÜNEN SMOOTHIES eine genial einfache Antwort gefunden:

Grünes wird im Mixer so fein zerkleinert, dass wir es leicht verdauen können. Die Zugabe von Früchten und Wasser macht daraus einen herrlich schmackhaften Smoothie.

Victoria Boutenko ist zum ersten Mal auf Europatour. Ihre Vorträge und Workshops finden im deutschsprachigen Raum in Nürnberg, Salzburg, Berlin, Hannover, Wien und Zürich statt.

Termine siehe Rückseite oder Website:

www.GrüneSmoothies.de



Victoria Boutenko im März / April in Berlin*

* 27. und 28. März im FEZ, 2. April im La Mano Verde, 3. April im WAMOS

Victoria Boutenko in Berlin



27. und 28. März 2010 Rohkostmesse im FEZ

Vorträge, Workshops und mehr
10:00–18:00 Uhr, Stand 084-088
An der Wuhlheide 197
Eintritt: 7 € (Kinder frei!)



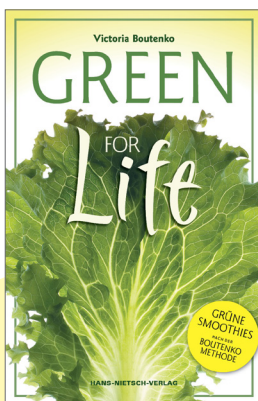
2. April Rohkost-Brunch & GreenCamp im La Mano Verde

11:00–14:00 Uhr, Scharnhorststr. 28-29
Tel.: 030-827 031 20 (Bitte anmelden!)
Teilnahmegebühr: 25 € (incl. Gourmet-Buffer)

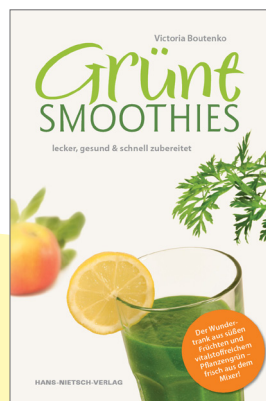


3. April Frühlingsfest im WAMOS

ab 16:00 Uhr, Hasenheide 9
Tel.: 030-694 098 94
Eintritt : 15 € (incl. Rohkost-Buffer)



Victoria Boutenko
Green for Life
ISBN 978-3-939570-43-1



Victoria Boutenko
Grüne Smoothies
ISBN 978-3-939570-70-7